

戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室 生徒募集！



スポーツを習いたい！
けど、なにをしよう？

神経系が発達する「ゴールデンエイジ期」
に特化したスポーツ教室で、
幼少期の体の基礎づくりをしませんか？
動くことが好きな子も、苦手な子も、
楽しく体を動かそう！



| | |
|----|---|
| 日付 | 毎月第2・4土曜日 |
| 時間 | 未就学児クラス 14:00~14:50 小学生クラス 15:10~16:00 |

5人の多様な講師

さまざまな経歴をもった講師が各回を担当。
お子様の興味のあるテーマにまずは参加してみてください！

詳しくは裏面を
チェック！



運動神経がUP!

ゴールデンエイジ期に、頭と体を使った動きを経験すればするほど、神経系が刺激されて運動神経がUP！
遊びの中で様々な動きを経験しよう！



初めての習い事に

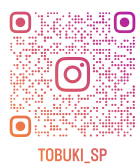
体づくりと共に「認め合う仲間づくり」の基礎も作ります。はじめての習い事としても、特定のスポーツを始める前の準備にもぴったり！

教室の様子は
Instagramで↓

戸吹スポーツ公園

☎042-691-2288 八王子市戸吹町 1746-1

参加費 体験 1,000円 (体験は1回のみ)
会員 回数券6枚綴り 9,000円
現金支払い 1,650円/回



TOBUKI_SP

スポーツ教室 講師紹介

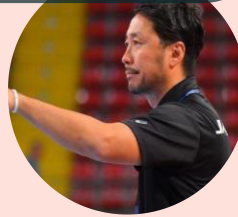
運動遊び



秋元平良 先生

公立小学校で12年間勤務した後、体育科教育を専門としていた経験から「幼少年体育指導士」「足育推進委員」として全国で運動遊び指導を実施。サニースクールでは、運動遊びの講師とカリキュラム作成を担当。

コーディネーション



植松伸之介 先生

2002年ハンドボールドイツブンデスリーガ1.SVConcordia Delitzschとプロ契約/2015年ZHC Grubenlampe 監督就任/2016年16年に及ぶドイツでの活動を終え帰国/2017年明星大学男子ハンドボール部監督就任/2018年U-19男子日本代表監督就任

運動遊び



堀内亮輔 先生

東京女子体育短期大学こどもスポーツ教育学科講師。保育士・運動遊びプレイリーダーとして保育園に10年間勤務後、現職に就く。現在は保育者養成を努めるとともに幼少期の運動遊びに関する研究を行い、全国各地の保育・教育現場や親子イベントで面白い運動遊びを届けている。Eテレおかあさんといっしょ運動遊びコーナー多数監修。

ボール運動



小田中勲人 先生

スポーツクラブ代表理事を務める傍ら、プロハンドボールコーチとして、小学生～幅広い世代へ指導を行っている。国民の幸福度が高いと言われるデンマークやU-16女子日本代表でのコーチの経験を活かし「楽しい」をベースに主体性を育む教育/育成/組織づくりを展開。ハンドボールというツールを通じて『豊かさ』を創出するサポートをしている。

ダンス



佐々木絵美 先生

八王子生まれ八王子育ち。ダンスとは16歳に出会いHIP HOP、JAZZ、LOCK、HOUSE、バレエなど様々なジャンルのダンスを学び舞台を踏む。現在は4つのスタジオや団体でクラスを持ち、地元の中学校体育授業等でもダンス指導。様々な音や音楽に合わせて身体を動かす楽しさを、ダンスを通して子どもたちに伝えていきます。

参加者の声

協調運動がうまくなりました。

先生の話も理解して
楽しく取り組める時間が増えました。

学校以外のお友達ができて楽しそうです。

などなど、お子様の成長や変化が見られるとの
声をいただいています。

お申込み

QRコードより
↓HPをご確認ください↓



ご不明点は下記 公園管理事務所
までお電話ください。