

戸吹スポーツ公園サニースクール スポーツ教室



生徒募集!

運動あそび

ダンス

ボール運動

スポーツを習いたい! けど、なにをしよう?

神経系が発達する「ゴールデンエイジ期」
に特化したスポーツ教室で、
幼少期の体の基礎づくりをしませんか?
動くことが好きな子も、苦手な子も、
楽しく体を動かそう!



↑ 投げる運動遊び

日付 毎月第2・4土曜日

時間 未就学児クラス 14:00~14:50
小学生クラス 15:10~16:00

5人の多様な講師

さまざまな経歴をもった講師が各回を担当。
お子様の興味のあるテーマにまずは参加してみてください!

運動神経がUP!

頭と体を使った動きで神経系を刺激すると運動神経がUP! なめらかに動けるようになると、自信をもって運動に取り組めるようになります。

初めての習い事に

体づくりと共に「認め合う仲間づくり」の基礎も作ります。はじめての習い事としても、特定のスポーツを始める前の準備にもぴったり!

詳しくは裏面を
チェック!



教室の様子は
Instagramで↓

戸吹スポーツ公園

☎042-691-2288 八王子市戸吹町 1746-1

参加費 体験 1,000円 (体験は1回のみ)
会員 回数券6枚綴り 9,000円
現金支払い 1,650円/回



TOBUKI_SP

スポーツ教室 講師紹介

運動遊び



スポーツ教室監修

秋元平良 先生

公立小学校で12年間勤務した後、体育科教育を専門としていた経験から「幼少年体育指導士」「足育推進委員」として全国で運動遊び指導を実施。サニースクールでは、運動遊びの講師とカリキュラム作成を担当。

コーディネーション



植松伸之介 先生

2016年16年に及ぶドイツでの活動を終え帰国
2017年明星大学男子ハンドボール部監督就任
2018年U-19男子日本代表監督就任
「定位能力」「反応能力」「連結能力」「識別能力」
「リズム能力」「バランス能力」「変換能力」の
7つの能力をUPさせる、コーディネーション
トレーニングを行います。

運動遊び



堀内亮輔 先生

東京女子体育短期大学こどもスポーツ教育
学科講師。保育士・運動遊びプレイリーダ
ーとして保育園に10年間勤務後、現職に
就く。現在は保育者養成を努めるとともに
幼少期の運動遊びに関する研究を行い、全
国各地の保育・教育現場や親子イベントで
面白い運動遊びを届けている。
Eテレおかあさんといっしょ運動遊びコー
ナー多数監修。

ボール運動



小田中叡人 先生

スポーツクラブ代表理事を務める傍ら、
プロハンドボールコーチとして、小学生
～幅広い世代へ指導を行っている。
国民の幸福度が高いと言われるデンマー
クやU-16女子日本代表でのコーチの経
験を活かし「楽しい」をベースに主体性
を育む教育/育成/組織づくりを展開。
ハンドボールというツールを通じて『豊
かさ』を創出するサポートをしている。

ダンス



佐々木絵美 先生

八王子生まれ八王子育ち。ダンスとは16歳
に出会いHIP HOP、JAZZ、LOCK、
HOUSE、バレエなど様々なジャンルのダン
スを学び舞台を踏む。現在は4つのスタジ
オや団体でクラスを持ち、地元の中学校体
育授業等でもダンス指導。
様々な音や音楽に合わせて身体を動かす楽
しさを、ダンスを通して子どもたちに伝え
ていきます。

参加者の声

教わった運動遊びを家でも真似して、
よく外で遊ぶようになりました。

マラソン大会では最後まで全力で走れるよう
になって順位も上がり、走るのが好きになりました。

学校以外のお友達ができて楽しそうです。

などなど、お子様の成長や変化が見られるとの声を
いただいています。



お申込み

QRコードより
↓HPをご確認ください↓

今後の
スケジュール
もこちら！



ご不明点は下記 公園管理事務所
までお電話ください。